

Peinture gonflante "maison" ultra-simple:

Pour peindre, observer la réaction chimique qui provoque le gonflement sous l'effet de la chaleur et toucher cette drôle de texture du bout du doigt. Que du bonheur en somme !

La peinture gonflante est à la fois une activité **artistique**, **scientifique** et **sensorielle**, **mazette!**...

Le matériel

Pour réaliser de la **peinture gonflante** maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de peinture) :

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel** fin,
- 5 à 6 cuillères à soupe d'**eau**,
- des **colorants** alimentaires ou de la **peinture**,
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de **bicarbonate de sodium** (en option),
- un **four micro-ondes**.

Comment faire ?

Tout d'abord, **mélanger** la **farine**, la levure ou le bicarbonate, et le **sel** dans un saladier, puis **ajouter l'eau** jusqu'à obtenir une **pâte un peu épaisse**, comme un yaourt brassé. Répartir cette pâte dans **3 petits pots**.

Il n'y a plus qu'à peindre sur une feuille en laissant une **bonne épaisseur** pour que la peinture gonflante puisse... gonfler.

L'application la plus pratique et au meilleur rendu se fait avec un coton-tige.

Une fois les œuvres peintes, il n'y a plus qu'à passer les feuilles, une par une, au four micro-ondes, environ **15 secondes à 800W**. (Attention à surveiller ce qu'il se passe dans votre micro-ondes pendant qu'il tourne, on ne sait jamais.)

Il y a un côté amusant à **mettre son dessin au micro-ondes** et observer l'aspect **gonflé** de la peinture après cuisson.

Les **feuilles de papier toutes simples** (80g/m²) peuvent "rendre" de l'eau sous la feuille en chauffant . Celle-ci peut gondoler et il faut essuyer le plateau du micro-ondes entre chaque « cuisson ». Mais ça n'a rien de problématique, les dessins se remettent à plat ensuite.

Ce qui est marrant après c'est de toucher cette peinture avec les doigts et de constater qu'elle a changé d'aspect.

Bonne expérimentation!